

Хисамова А.М.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Эквигт»

Меню на 18 марта 2024г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/6
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из зеленого горошка	60
	Свекольник на кур бульоне	200
	Макаронь отварные	150
	Мясной гуляш	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Омлет из яиц	130
	Чай сладкий	180
	Хлеб пшеничный	40

Хисамова А.М.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Эквигт»

Меню на 18 марта 2024г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/4
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из зеленого горошка	40
	Свекольник на кур бульоне	150
	Макаронь отварные	130
	Мясной гуляш	60
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Омлет из яиц	110
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	30